

8 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΓΑΠΗΣ ΑΠΟ ΜΙΑ ΜΑΜΑ ΣΤΗΝ ΚΟΡΗ ΤΗΣ

Λόγια τρυφερά που κάθε μαμά θα ήθελε να πει στο κοριτσάκι της για αυτό το υπέρτατο συναίσθημα που λέγεται Αγάπη!

1. Άκου την καρδιά σου

Η καρδιά μας ξέρει τι είναι σωστό και ποιο είναι το καλύτερο για εμάς. Μερικές φορές, όταν θέλουμε να κάνουμε κάτι ή να είμαστε με κάποιον που δεν μας ταιριάζει, προσπαθούμε να πείσουμε τον εαυτό μας και να δικαιολογήσουμε την επιλογή μας, αλλά η καρδιά μας κατά βάθος γνωρίζει. Κάνε μόνο αυτά που σε κάνουν χαρούμενη. Επίλεξε γύρω σου ανθρώπους που κάνουν την καρδιά σου να χαμογελά.

2. Μάθε να αγαπάς

Όταν μεγαλώσεις, θα συνειδητοποιήσεις ότι δεν ήμουν τόσο τέλεια όσο πίστευες. Θα αντιληφθείς ότι δεν ήμουν η καλύτερη στην καθαριότητα του σπιτιού, ούτε η καλύτερη μαγειρίσα. Ότι, όταν έλεγα πως συγύριζα την κρεβατοκάμαρα, απλώς ήθελα να μείνω για λίγο μόνη μου. Όμως, ελπίζω να ξέρεις ότι ήμουν πολύ καλή σε ένα πράγμα: Στο να σ' αγαπώ. Αυτό είναι ένα από τα πράγματα που όλοι οι άνθρωποι θα θυμούνται από σένα: το πώς τους φέρθηκες, το αν τους εκτίμησες και το πόσο τους αγάπησες.

3. Πρώτα οι άνθρωποι

Τα υλικά αγαθά είναι ωραίο να τα έχεις. Πόσο μάλλον, όταν είναι πολυτελή και λαμπερά. Και, πράγματι, ορισμένα από αυτά είναι και απαραίτητα. Όμως, αυτό που δίνει αξία στη ζωή δεν είναι τα αντικείμενα, αλλά οι άνθρωποι. Οποιοδήποτε υλικό αγαθό, μπορεί να αντικατασταθεί, οι άνθρωποι όμως όχι. Αν χάσεις αγαπημένα πρόσωπα, ξαφνικά τα πάντα γύρω σου είναι μάταια και ανούσια. Γι' αυτό, είναι σημαντικό οι άνθρωποι που είναι σημαντικοί για σένα να αποτελούν προτεραιότητά σου και να τους αγαπάς όσο είναι εδώ, μαζί σου.

4. Δίνε την αγκαλιά σου απλόχερα

Καθώς θα μεγαλώνεις, θα συνειδητοποιείς πόσο σημαντικός είναι ο χρόνος, πόσο γρήγορα περνάει ο καιρός. Κάποια στιγμή θα αποκτήσεις τη δική σου οικογένεια. Μέχρι τότε, για όσο ακόμα θα είμαστε μαζί, θα σε κρατάω στα χέρια μου με κάθε ευκαιρία, θα σε κρατάω για λίγο παραπάνω κάθε φορά, ακόμα κι αν το σώμα μου πονάει ή είμαι κουρασμένη... Γιατί οι στιγμές δεν γυρίζουν πίσω και το μόνο που μένει είναι οι αναμνήσεις.

5. Αγάπα τον εαυτό σου

Βλέπεις αυτό το προσωπάκι που σε κοιτάζει όταν στέκεσαι μπροστά στον καθρέφτη; Είναι ένα διαμάντι. Είναι «φτιαγμένο» με πολλή αγάπη. Ενώ οι άνθρωποι θα σε προσέχουν αρχικά για την εμφάνισή σου, αυτή θα είναι μόνο ένα μέρος από σένα – η ομορφιά είναι παροδική. Η ψυχή σου, ο χαρακτήρας σου και η ευγένειά σου έχουν τη δύναμη να επισκιάσουν τα σαγηνευτικά μάτια σου ή τα σαρκώδη χείλη σου. Η νοημοσύνη σου και όλα όσα έχεις να πεις και να μοιραστείς θα σημαίνουν πολλά περισσότερα από το πόσο θα κοστίζει το ντύσιμό σου. Πρέπει να καταλάβεις ότι ένα από τα μεγαλύτερα δώρα που μπορείς να κάνεις στον εαυτό σου είναι να τον αγαπάς. Αν γνωρίζεις την αξία σου, τότε μόνο θα ξέρεις πώς θα επιτρέπεις στους άλλους να σου φέρονται.

6. Να είσαι ο εαυτός σου

Αν μια μέρα ζητήσεις από τον μπαμπά σου μια συμβουλή για τις σχέσεις σου με το άλλο φύλο, θα χαρεί να σου πει να είσαι ο εαυτός σου. Και θα έχει δίκιο. Όταν κάποιος σε ερωτηθεί, θα ήθελες να το κάνει για αυτό που είσαι, και όχι για αυτό που εκείνος θα επιθυμούσε να είσαι. Άλλωστε, ποιος θα ήθελε να περάσει ολόκληρη τη ζωή του προσποιούμενος κάποιον άλλον, πέρα από τον αληθινό του εαυτό; Ο κατάλληλος άνθρωπος για σένα θα έχει την ικανότητα να αγαπήσει τον «ατελή» εαυτό σου ολοκληρωτικά.

7. Μη φοβάσαι την αποτυχία

Ως γονείς, πάντα ελπίζουμε ότι τα παιδιά μας θα μάθουν από τα λάθη μας, αλλά μερικές φορές πρέπει να κάνεις τα δικά σου λάθη για να πάρεις το μάθημα. Μη φοβηθείς να κάνεις λάθη. Κάποια πράγματα θα γίνουν και κάποια όχι, αλλά αν πιστεύεις βαθιά μέσα σου ότι κάτι αξίζει τον κόπο, βρες το κουράγιο να κάνεις το επόμενο βήμα. Τα λάθη είναι αναπόφευκτα, αλλά το σπουδαίο με αυτά είναι ότι γίνονται μαθήματα ζωής.

8. Υπάρχει ζωή (και αγάπη) μετά από μια απογοήτευση

Όταν ήμουν έφηβη, ονειρευόμουν ότι θα παντρευτώ καθένα από τα αγόρια με τα οποία έβγαινα. Φυσικά, όταν όλα τέλειωναν, πίστευα ότι ερχόταν το τέλος του κόσμου. Έπεφτα σε βαθιά θλίψη, έκλαιγα ασταμάτητα και νόμιζα ότι δεν θα βρω ποτέ κανέναν άλλον. Αλλά, τελικά, τα δάκρυα σταματούσαν. Θα δεις ότι η ζωή συνεχίζεται - και μαζί της και η αγάπη. Και παρόλο που λιώνω στην ιδέα μιας ερωτικής σου απογοήτευσης, θέλω να ξέρεις ότι εγώ θα είμαι πάντα εδώ για σένα. Η αγκαλιά μου θα είναι πάντα το πιο ασφαλές καταφύγιο σου!

Πηγή: imommy