

ΤΟ ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΥΤΙΣΜΟΥ

Οι γυναίκες που παίρνουν φυλλικό οξύ το διάστημα πριν και αμέσως μετά την σύλληψη είναι λιγότερο πιθανό να αποκτήσουν παιδί με αυτισμό, σύμφωνα με νέα νορβηγική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο Journal of the American Medical Association.

Επειδή η έλλειψη φυλλικού οξέος έχει σχετιστεί με εγκεφαλικές γενετικές και ανωμαλίες της σπονδυλικής στήλης, ήδη συστήνεται στις γυναίκες που επιθυμούν να κυφορήσουν η λήψη συμπληρωμάτων διατροφής που περιέχουν βιταμίνη Β.

Η μελέτη του Νορβηγικού Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας στο Όσλο παρέχει επιπλέον στοιχεία για τις προστατευτικές επιδράσεις του φυλλικού οξέος κατά των ελλειμμάτων του νευρικού σωλήνα.

«Αναδεικνύεται η σημασία της πρώιμης χρήσης του φυλλικού οξέος, πριν καν την εγκυμοσύνη», εξηγεί ο επικεφαλής ερευνητής Δρ Παλ Σουρέν.

Οι ερευνητές μελέτησαν περισσότερες από 85.000 γυναίκες και τα παιδιά τους, που είχαν γεννηθεί το διάστημα 2002-2008. Όταν διένυαν περίπου το ήμισυ της κύησης ερωτήθηκαν αν έπαιρναν συμπληρώματα ή βιταμίνες το διάστημα πριν από την κύηση και το πρώτο δίμηνο αυτής, δηλαδή το διάστημα που το φυλλικό οξύ πιστεύεται ότι έχει την ισχυρότερη επίδραση στο αναπτυσσόμενο έμβρυο.

Όταν τα παιδιά ήταν μεταξύ τριών και δέκα ετών, 270 είχαν διαγνωστεί με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού, περιλαμβανομένων και 114 με αυτισμό.

Ο Δρ Σουρέν εξηγεί ότι ένα στα 1.000 παιδιά που είχαν γεννηθεί από τις γυναίκες που ανέφεραν πρώιμη λήψη φυλλικού οξέος στην κύηση, εκδήλωσε αυτισμό, συγκριτικά με δύο ανά 1.000, μεταξύ των γυναικών που δεν είχαν πάρει φυλλικό οξύ. Ωστόσο, δεν καταγράφηκε σχέση μεταξύ λήψης ιχθυελαίου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του κινδύνου εκδήλωσης αυτισμού.

Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει κάτι συγκεκριμένο στο φυλλικό οξύ που το κάνει να επηρεάζει το κίνδυνο του εμβρύου να εκδηλώσει αυτισμό.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι διαταραχές του φάσματος του αυτισμού παρουσιάζουν αυξητικές τάσεις τα τελευταία χρόνια, χωρίς να είναι ξεκάθαρος ο λόγος. Αν και η μελέτη δεν αποδεικνύει ότι οι γυναίκες με χαμηλά επίπεδα φυλλικού οξέος κατά την κύηση εκθέτουν τα έμβρυα σε κίνδυνο αυτισμού, οι ερευνητές εξηγούν ότι η επίδραση του στα γονίδια και την αποκατάσταση του DNA εξηγούν εν μέρει τον ρόλο του στις εγκεφαλικές αναπτυξιακές διαταραχές των εμβρύων.